

Согласовано



Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	6,4	12,4	10,6	187
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	75,39	35,8	11,8	58,4	486
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,11			11,7	48
2006	458	БАНАН	210	39,90	1,8	0,6	25,7	117
2006	458	ЯБЛОКИ	160	22,32	0,6	0,6	13,4	64
Итого				158,39	44,6	25,4	119,8	902
Всего				158,39	44,6	25,4	119,8	902

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева